**中華民國水域訓練檢定協會**

**105年丙級立式划槳(SUP)教練訓練班**

**活動簡章**

一、活動主旨：
本會積極推廣各項水域運動並訓練專業人才。立式划槳 (SUP) 運動正式由中華民國交通部公告適用「水域遊憩活動管理辦法」，本會SUP立式划槳委員會積極推廣訓練並檢定此項環保無動力之水上運動，特開設本班，培養專業SUP教練以推廣立式划槳運動。
二、活動目的：
(一)配合教育部宣導海洋教育政策，推動水域運動。藉此活動培養水域專業人才及師資。
(二)透過循序規畫推廣SUP活動，提升國人水域活動參與度。
(三)藉由活動加強學員對於水域活動相關知識，並提升學員水域活動的安全意識及緊急處理能力。
(四)引導民眾親近海洋愛護海洋，培育海洋及水域運動愛好者，落實海洋興國政策。
三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
四、主辦單位：中華民國水域訓練檢定協會
五、承辦單位：中華民國水域訓練檢定協會SUP立式划槳委員會

 國立中山大學體育與衛生保健組
六、協辦單位：台灣立式划槳，高雄市立舊城國小，高雄市立光榮國小
七、活動時間：民國105年03月19 ~ 21日 (星期六、日、一) 共計3天，課程24小時

八、活動地點：高雄市立舊城國小、蓮池潭、國立中山大學海域運動中心、西子灣
九、參加對象及人數：
凡滿18歲，對SUP立式划槳運動有興趣且諳水性者，皆歡迎報名參加。
十、活動費用：每人新台幣3,600元 (含證照費、教材費、SUP器材費、保險費及午餐)。

匯款帳號: 國泰世華銀行 013 明誠分行 帳號 : 277506099899(12碼) 戶名: 嚴志昌
十一、報名方式：
檢附 (A)報名表、(B)切結書、(C)一吋照片2張 (浮貼於報名表上)

(D) 身份證正反面影本 (請印於A4同一頁)、 (E) 匯款證明

以 郵寄掛號方式寄至 地址: 813高雄市左營區自由二路96號

 中華民國水域訓練檢定協會 SUP立式划槳委員會 收

105年03月10日截止報名，逾期概不受理。活動總額以30人為限，額滿為止。
十二、聯絡方式：中華民國水域訓練檢定協會 SUP立式划槳委員會

 主任委員 嚴志昌教練   電話：0958-615-545 Email : joe@taiwansup.com
十三、注意事項：
(一)活動兩日午餐便當由承辦單位提供。
(二)學科及術科測驗各達70分以上為及格者，由中華民國水域訓練檢定協會授予

丙級立式划槳SUP教練證。
(三)請自備泳衣，防磨衣，飲用瓶水、私人藥品、防曬用品及換洗衣物。
(四)若遇颱風等不可抗力之天氣因素須與以延期，本協會另行個別電話告知。
(五)請學員自行抵達活動地點上課並考證照，請留心注意交通安全。

  **課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期時間 | 第一天03月19日（星期六） | 第二天03月20日（星期日） |
| 08：0008：50 | 報 到(高雄市立舊城國小) | SUP活動規劃及實務操作(國立中山大學海域運動中心) |
| 08：5009：50 | 開訓典禮課程介紹 | 浪區SUP技術指導要領 (西子灣) |
| 10：1011：00 | SUP立式划槳運動簡報SUP裝備器材介紹 | 浪區SUP基礎技巧練習 |
| 11：1012：00 | 水域遊憩活動管理辦法相關法規介紹及SUP規則 |  浪區 SUP教練 試講試教 |
| 12：0013：00 | 午 餐影片欣賞 | 午 餐影片欣賞 |
| 13：1014：00 |  SUP基本動作練習 (蓮池潭) | 水中安全教育 (國立中山大學體育館階梯視聽教室) |
| 14：1014：40 | 平靜水域SUP技術指導要領 | 開放水域安全常識教育&進階SUP運動技巧 |
| 14：4015：00 | 平靜水域SUP基礎技巧練習 |
| 15：1016：00 | 平靜水域SUP教練 試講試敎 | 綜合座談 |
| 16：1017：00 | 測驗 | 結業式 |

 Day 3 09:00 ~ 15:00 SUP 立式划槳綜合測驗

**中華民國水域訓練檢定協會105年丙級SUP立式划槳教練訓練班 報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 照片 |  一吋照片 兩張 (浮貼在此) (背面請寫姓名) |
| 英文名 (同護照) |  |
| 生 日 | 民國 年 月 日 | 身分證字號 |  |
| 證照寄發地 址 |  |
| 現 職 |  |
| 最高學歷 |  | 持有證照 | □ 游泳池救生員證 □ 開放水域救生員證□ 急救證照 |
| 聯繫方式 | Email :Line ID :FB : |
| 電 話 | (手機) (市話) |
| 緊急聯絡人 | (姓名) (手機)  |
|  掛號寄出前 請核對以下 是否齊全 | 報名表切結書一吋照片2張 (浮貼)身分證正反面影本(印於A4同一頁)報名費 $3,600匯款證明 | 體 重 |  公斤 |

**中華民國水域訓練檢定協會105年丙級SUP立式划槳教練訓練班**

**切結書**

本人 將於**105年03月19日 〜 21日共三日** 參加 **中華民國水域訓練檢定協會**

105年丙級SUP立式划槳教練訓練班並願意同意下列事項，如有違規而造成事故意外，願自行負責。

1. 心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
2. 參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
3. 活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
4. 本人認為身心健康，適宜從SUP立式划槳水域活動。

**具結人**　　　　　　　(簽章)

緊急聯絡人如下

姓名 :

電話 :

地址 :

中華民國 　　年　 月 日