**中華民國水域訓練檢定協會**

**105年丙級立式划槳(SUP)教練訓練班**

**活動簡章**

一、活動主旨：  
本會積極推廣各項水域運動並訓練專業人才。立式划槳 (SUP) 運動正式由中華民國交通部公告適用「水域遊憩活動管理辦法」，本會SUP立式划槳委員會積極推廣訓練並檢定此項環保無動力之水上運動，特開設本班，培養專業SUP教練以推廣立式划槳運動。  
二、活動目的：  
(一)配合教育部宣導海洋教育政策，推動水域運動。藉此活動培養水域專業人才及師資。  
(二)透過循序規畫推廣SUP活動，提升國人水域活動參與度。  
(三)藉由活動加強學員對於水域活動相關知識，並提升學員水域活動的安全意識及緊急處理能力。  
(四)引導民眾親近海洋愛護海洋，培育海洋及水域運動愛好者，落實海洋興國政策。  
三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會  
四、主辦單位：中華民國水域訓練檢定協會  
五、承辦單位：中華民國水域訓練檢定協會SUP立式划槳委員會

國立中山大學體育與衛生保健組  
六、協辦單位：台灣立式划槳，高雄市立舊城國小，高雄市立光榮國小  
七、活動時間：民國105年03月19 ~ 21日 (星期六、日、一) 共計3天，課程24小時

八、活動地點：高雄市立舊城國小、蓮池潭、國立中山大學海域運動中心、西子灣  
九、參加對象及人數：  
凡滿18歲，對SUP立式划槳運動有興趣且諳水性者，皆歡迎報名參加。  
十、活動費用：每人新台幣3,600元 (含證照費、教材費、SUP器材費、保險費及午餐)。

匯款帳號: 國泰世華銀行 013 明誠分行 帳號 : 277506099899(12碼) 戶名: 嚴志昌  
十一、報名方式：  
檢附 (A)報名表、(B)切結書、(C)一吋照片2張 (浮貼於報名表上)

(D) 身份證正反面影本 (請印於A4同一頁)、 (E) 匯款證明

以 郵寄掛號方式寄至 地址: 813高雄市左營區自由二路96號

中華民國水域訓練檢定協會 SUP立式划槳委員會 收

105年03月10日截止報名，逾期概不受理。活動總額以30人為限，額滿為止。  
十二、聯絡方式：中華民國水域訓練檢定協會 SUP立式划槳委員會

主任委員 嚴志昌教練   電話：0958-615-545 Email : [joe@taiwansup.com](mailto:joe@taiwansup.com)  
十三、注意事項：  
(一)活動兩日午餐便當由承辦單位提供。  
(二)學科及術科測驗各達70分以上為及格者，由中華民國水域訓練檢定協會授予

丙級立式划槳SUP教練證。  
(三)請自備泳衣，防磨衣，飲用瓶水、私人藥品、防曬用品及換洗衣物。  
(四)若遇颱風等不可抗力之天氣因素須與以延期，本協會另行個別電話告知。  
(五)請學員自行抵達活動地點上課並考證照，請留心注意交通安全。

**課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 第一天  03月19日  （星期六） | 第二天  03月20日  （星期日） |
| 08：00  08：50 | 報 到  (高雄市立舊城國小) | SUP活動規劃及實務操作  (國立中山大學海域運動中心) |
| 08：50  09：50 | 開訓典禮  課程介紹 | 浪區  SUP技術指導要領  (西子灣) |
| 10：10  11：00 | SUP立式划槳運動簡報  SUP裝備器材介紹 | 浪區  SUP基礎技巧練習 |
| 11：10  12：00 | 水域遊憩活動管理辦法  相關法規介紹及SUP規則 | 浪區  SUP教練 試講試教 |
| 12：00  13：00 | 午 餐  影片欣賞 | 午 餐  影片欣賞 |
| 13：10  14：00 | SUP基本動作練習  (蓮池潭) | 水中安全教育  (國立中山大學體育館  階梯視聽教室) |
| 14：10  14：40 | 平靜水域SUP  技術指導要領 | 開放水域安全常識教育  &  進階SUP運動技巧 |
| 14：40  15：00 | 平靜水域SUP  基礎技巧練習 |
| 15：10  16：00 | 平靜水域  SUP教練 試講試敎 | 綜合座談 |
| 16：10  17：00 | 測驗 | 結業式 |

Day 3 09:00 ~ 15:00 SUP 立式划槳綜合測驗

**中華民國水域訓練檢定協會105年丙級SUP立式划槳教練訓練班 報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 照片 | 一吋照片 兩張  (浮貼在此)  (背面請寫姓名) | | |
| 英文名  (同護照) |  |
| 生 日 | 民國 年 月 日 | 身分證字號 |  | | |
| 證照寄發  地 址 |  | | | | |
| 現 職 |  | | | | |
| 最高學歷 |  | 持有  證照 | □ 游泳池救生員證  □ 開放水域救生員證  □ 急救證照 | | |
| 聯繫方式 | Email :  Line ID :  FB : | | | | |
| 電 話 | (手機) (市話) | | | | |
| 緊急聯絡人 | (姓名) (手機) | | | | |
| 掛號寄出前  請核對以下  是否齊全 | 報名表  切結書  一吋照片2張 (浮貼)  身分證正反面影本(印於A4同一頁)  報名費 $3,600匯款證明 | | | 體 重 | 公斤 |

**中華民國水域訓練檢定協會105年丙級SUP立式划槳教練訓練班**

**切結書**

本人 將於**105年03月19日 〜 21日共三日** 參加 **中華民國水域訓練檢定協會**

105年丙級SUP立式划槳教練訓練班並願意同意下列事項，如有違規而造成事故意外，願自行負責。

1. 心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
2. 參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
3. 活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
4. 本人認為身心健康，適宜從SUP立式划槳水域活動。

**具結人**　　　　　　　(簽章)

緊急聯絡人如下

姓名 :

電話 :

地址 :

中華民國 　　年　 月 日